



# 1ère édition du Duathlon de Villeneuve d'Ascq

## Dimanche 19 mars 2023

### DÉCATHLON CAMPUS

#### Règlementation Générale

Le duathlon de Villeneuve d'Ascq est ouvert à tous, licenciés ou non licenciés, à condition que ces derniers possèdent un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou du triathlon en compétition. Le déroulement des épreuves s'effectue suivant le cahier des charges en vigueur de la FFTri et selon les règles établies par la ligue HDF de triathlon. Les organisateurs ne sont pas responsables des vols, pertes ou encore des accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou à un non respect du code de la route. Les épreuves sont couvertes par leurs agréments FFTri.

#### Règles principales

- Port du casque à coque dure (Norme CE) obligatoire sur la partie cycliste.
- **Ceinture porte-dossard obligatoire**; dossard positionné devant en course à pied et derrière en vélo.
- Drafting autorisé sur l'ensemble des épreuves.
- Prolongateurs courts autorisés et ne dépassant pas l'extrémité du cintre.
- Circulation sur les vélos interdite à l'intérieur de l'aire de transition.
- Règles FFTri appliquées.

#### Caution puce

Chaque puce non rendue ou perdue sera facturée 30€

#### Classements

- Souvenir à chaque participant de l'épreuve
- Résultats et photos consultables sur le site : [www.vatriathlon.com](http://www.vatriathlon.com)
- **Récompenses à chaque podium pour chaque catégorie et chaque genre suite à la course.**

#### INSCRIPTIONS PAR INTERNET

#### Modalités d'inscription

**Via Njuko disponible sur l'espace tri.**

**Date limite d'inscription :** Mercredi 15 mars 2023

#### Pièces à présenter au retrait des dossard

**Licencié(e)s compétition :** licence FFTri en cours de validité (pour les coaches, liste avec numéros de licences, nom, prénom et dates de naissance)

**Non licencié(e)s :** C.I et certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou du triathlon en compétition datant de moins d'un an.

#### Plan d'accès et stationnements

**Se référer aux différents parkings proposés sur le site du Villeneuve d'Ascq Triathlon.**

**INTERDICTION DE SE GARER SUR LE PARKING DE DECATHLON QUI SERA UN LIEU DE COURSE.**

#### Nos partenaires



**Animations & Restauration sur place**

#### Nombre de places par épreuves

**JEUNES 6-9 de 2014 à 2017 (MPo / Po) : 80 places**  
**JEUNES 10-13 de 2008 à 2013 (Pu / Be) : 80 places**  
**Benjamins-Minimes / Benjamines-Minimes / Cadets-Juniors / Cadettes-Juniors : illimité**  
**Open S : 120 places**

**Distances : Course à pied + vélo + course à pied**

**JEUNES 6-9 ans (MPo / Po) : 250m + 1km + 250m**  
**JEUNES 10-13 ans (Pu / Be) : 550m + 2kms + 500m**  
**Benjamins-Minimes / Benjamines-Minimes : 2,5kms + 10kms + 1,25km**  
**Cadets-Juniors / Cadettes-Juniors Open S : 5kms + 20kms + 2,5kms**

#### Droit d'inscription

**JEUNES 6-9 ans : 5€** par personne licenciée.  
**JEUNES 10-13 ans : 7€** par personne licenciée.  
**Benjamins-Minimes : 15€** par personne licenciée.  
**Open S / Cadets-Juniors : 25€** par personne licenciée.

**Les droits d'inscription restent acquis à l'organisation en cas de désistement.**

**Pour les courses open et jeunes « non sélectifs », inscription possible le jourJ avec pénalité de 5€.**

Pass compétition pour les licencié(e)s loisirs et les non-licencié(e)s :

- 2€ pour les courses jeunes et XS ;
- 5€ par personne pour le S.

#### Sélectif jeunes

Au regard du sélectif jeune attribué, le club de Villeneuve d'Ascq Triathlon a signé et respecte scrupuleusement le cahier des charges établi par la ligue régionale. N'hésitez pas à vous y référer.

Le championnat régional pour les jeunes récompensera le meilleur jeune et la meilleure jeune de chaque catégorie.

Nous comptons sur l'attitude respectueuse, fairplay et responsable des coaches et des familles afin de respecter le bon déroulement et la sécurité des courses.



**Villeneuve d'Ascq Triathlon**

#### Horaires

**Routes fermées dès 7h30.**  
**BRIEFING 15' AVANT LE DÉPART**

• **Open S (Parc 1)**  
 Parc à vélo : 7h45 - 8h20  
**8h45 : Départ**  
 Fin estimée : 10h15

• **Cadettes / Juniores (Parc 2)**  
 Parc à vélo : 9h40 - 10h20  
**10h40 : Départ**  
 Fin estimée : 12h20

• **Cadets / Juniors (Parc 1)**  
 Parc à vélo : 9h40 - 12h20  
**12h35 : Départ**  
 Fin estimée : 13h40

• **Benjamins / Minimes garçons (Parc 2)**  
 Parc à vélo : 13h00 - 14h00  
**14H20 : Départ**  
 Fin estimée : 15H20

• **Benjamines / Minimes filles (Parc 1)**  
 Parc à vélo : 14h45 - 15h15  
**15H30 : Départ**  
 Fin estimée : 16H30

• **Jeunes 10 - 13 ans (Parc 2)**  
 Parc à vélo : 15h45 - 16h30  
**16H40 : Départ**  
 Fin estimée : 17H05

• **Jeunes 6 - 9 ans (Parc 2)**  
 Parc à vélo : 15h45 - 16h30  
**17H10 : Départ**  
 Fin estimée : 17H25

• **PODIUMS**  
**Après chaque course !**

**Secrétariat :**  
[villeneuedascqtriathlon@gmail.com](mailto:villeneuedascqtriathlon@gmail.com)

Le parcours vélo amène des virages, des U-turn, des passages de ronds-points, des descentes ... tout cela à gérer en peloton. Veillez à préparer vos jeunes en conséquence afin qu'ils évoluent en toute sécurité.



**En participant, vous acceptez que les films et photographies réalisés à l'occasion des épreuves soient utilisés, sans contrepartie, dans des publications et informations à la promotion du sport, de l'épreuve et sont la propriété du club organisateur.**