



RUN & BIKE DU HÉRON

11e édition • Dimanche 13 décembre 2026

LES INFORMATIONS ESSENTIELLES

UNE JOURNÉE, TROIS FORMATS

En binôme, à pied et à vélo • Décathlon Campus, Villeneuve d'Ascq

COURSE XS

12 km

Cadets et +

JEUNES

2 ou 4 km

6 à 15 ans

RUN & BABY

0,5 ou 1 km

2 à 5 ans

HORAIRES ET TARIFS

ÉPREUVE	DOSSARDS	BRIEFING	DÉPART	TARIF
XS • 12 km	07h30	09h20	09h30	23 € / équipe*
Jeunes • 4 km	10h30	11h50	12h00	10 € / équipe*
Jeunes • 2 km	10h30	12h20	12h30	5 € / équipe*
Baby • 500 m	10h30	—	11h30	2 € / équipe
Baby • 1 km	10h30	—	11h40	2 € / équipe

* Tarifs licenciés compétition. Supplément de 2 € par équipier non licencié ou titulaire d'une licence loisirs (pass compétition).

À RETENIR

- Inscriptions sur Tiel • Clôture le 11 décembre 2026
- Capacité : 120 équipes sur la course XS et 50 par course jeunes
- Horaires des enfants susceptibles de changer selon les inscrits adultes



RUN & BIKE DU HÉRON

11e édition • Dimanche 13 décembre 2026

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT

AVANT LE DÉPART

Les démarches et règles essentielles pour participer

INSCRIPTIONS & ACCUEIL

Inscription en ligne sur Tiel (lien cliquable)

Clôture : 11 décembre 2026

Droits conservés en cas de désistement

Épreuves à Décathlon Campus

Dossards au gymnase • Toilettes et douches

JUSTIFICATIFS & CATÉGORIES

Licenciés : licence FFTri compétition valide

Non licenciés : identité + formulaire santé

Course XS : nés en 2010 ou avant

Jeunes 2 km : nés entre 2017 et 2020

Jeunes 4 km : nés entre 2011 et 2016

RÈGLEMENT & SÉCURITÉ

- Épreuves selon le cahier des charges FFTri et les règles de la Ligue Hauts-de-France.
- Les deux équipiers passent ensemble chaque point de contrôle ; dossards toujours visibles.
- Casque homologué CE à coque dure, sanglé, obligatoire tout au long de la course.
- Aide extérieure et accompagnement non autorisés.

SPÉCIFIQUE COURSE XS

Passage à la selle obligatoire sauf dans les 6 zones autorisées. Tout vélo posé hors de ces zones entraîne la disqualification.

ARBITRAGE

Tout manquement entraîne la disqualification sans appel ; décisions du corps arbitral sans appel.

CLASSEMENT & RÉCOMPENSES

Résultats et photos : site VATRI et Facebook. Trois premiers au scratch par course, puis première équipe jeune, senior et vétérane (H/F/mixte) hors podium scratch. Podium XS à 11h.



RUN & BIKE DU HÉRON

11e édition • Dimanche 13 décembre 2026

LES PARCOURS

COURSE XS ET JEUNES

Les tracés sont ceux de la plaquette initiale



BOUCLE DE 3 KM

Course XS : 4 tours pour 12 km

- Départ décalé coureurs / vététistes
- Six zones autorisées pour poser le VTT
- Arrivée : chrono, ravitaillement, buvette, sono



BOUCLE DE 2 KM

Jeunes : parcours raccourci

- 6 à 9 ans : 1 boucle
- 10 à 15 ans : 2 boucles
- Départ et arrivée sur Decathlon Campus



RUN & BIKE DU HÉRON

11e édition • Dimanche 13 décembre 2026

LES PETITS PARCOURS

RUN & BABY

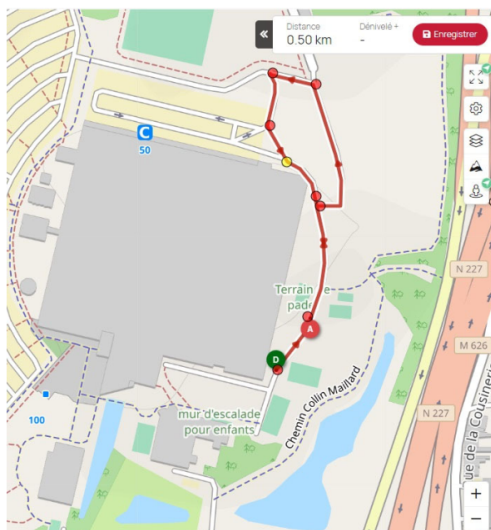
Deux épreuves en binôme adulte-enfant, sans classement

500 M

2-3 ans • 2023-2024

DÉPART 11h30

Dossards dès 10h30

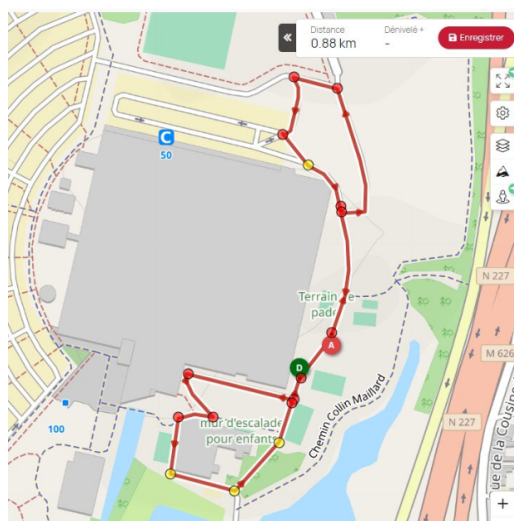


1 000 M

4-5 ans • 2021-2022

DÉPART 11h40

Dossards dès 10h30



RÈGLES RUN & BABY

- Inscription : 2 € par équipe (en ligne)
- Un adulte et un enfant doivent toujours rester ensemble
- Casque attaché sur la tête de l'enfant ; aucun engin électrique
- Épreuves sans classement

PARTENAIRES DE LA PLAQUETTE INITIALE

